



Детская агрессия.

Причины и способы предупреждения



Уважаемые родители!

Для определения психоэмоционального состояния вашего ребенка, определения наличия агрессивности, предлагаю Вам прочитать утверждения и те пункты, которые не касаются воспитательной системы вашей семьи, вычеркните. После анализа подумайте над тем, что можно еще изменить.

Агрессивность ребенка проявляется, если:

- ребенка бьют
- над ребенком издеваются
- над ребенком зло шутят
- ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда
- родители заведомо лгут
- родители пьют и устраивают дебоши
- родители воспитывают ребенка двойной моралью
- родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка
- родители не умеют любить одинаково своих детей
- родители ребенку не доверяют
- родители настраивают детей друг против друга
- родители не общаются со своим ребенком
- вход в дом закрыт для друзей ребенка
- родители проявляют по отношению к ребенку мелочную опеку и заботу
- родители живут своей жизнью, и в этой жизни нет места их ребенку
- ребенок чувствует, что его не любят.

Агрессия - это отражение внутренних проблем ребенка, которые возникают чаще всего из-за жестокости и безучастия взрослых.

Предупреждение детской агрессивности

1. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
2. Не давайте своему ребенку нереальных обещаний, не вселяйте в него несбыточных надежд.
3. Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.
4. Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
5. Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
6. Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
7. Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.
8. Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от учебных успехов.

9. Развивайте у детей умение владеть собой и способность контролировать себя в разных ситуациях.

10. Обучайте их способам выражения своего гнева другими, более приемлемыми способами

11. Помните, что ребенок – это воплощенная возможность! Воспользуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!

С уважением педагог-психолог МБОУ «ЦО-гимназия №1»
кандидат психологических наук Галина Анатольевна Зозуля