

**Меню**  
**Учащихся 1-5 классов**

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 14 июня 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	8,22
	Суп картофельный с рыбой	200	107,93
	Жаркое по- домашнему	240	544,66
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
<b>Стоимость дня:</b>			<b>437,20</b>