

**Меню**  
**Учащихся 6-11 классов**

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 18 июня 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная	210	528,5
	Молоко сгущеное	40	78
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Зефир)	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
<b>Обед</b>	Огурец свежий	100	13,70
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	260	113,95
	Котлета рыбная	100	234,23
	Пюре картофельное	180	174,72
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
<b>Стоимость дня:</b>		<b>437,20</b>	