

**Меню**  
**Учащихся 1-5 классов**

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 19 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с джемом	170	343,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	38
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	60	55
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130
	Печень говяжья по-строгановски	100	193
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда		102,00руб.
<b>Полдник</b>	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00руб.	