

Меню
Учащихся 1-5 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 20 января 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Каша "Дружба"	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
Обед	Икра кабачковая	60	71,4
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131
	Гуляш из отварной говядины	100	258
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда		102,00руб.
Полдник	Булочка Ванильная	100	235,5
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00руб.	