

Меню
Учащихся 1-5 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 20 июня 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	247,37
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пряники)	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	60	14,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	149,00
	Картофель тушеный с птицей	240	493,66
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка калорийная	100	360,00
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92,00
Стоимость дня:		477,57 руб.	