

Меню
Учащихся 6-11 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 20 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Каша рисовая вязкая	210	243,2
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Масло сливочное	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
Обед	Салат витаминный	100	73,3
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	250	125,8
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	180	221,4
	Сок фруктовый	205	90,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда		102,00руб.
Полдник	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	109,6
	Стоимость полдника:		55,00руб.