

Меню
Учащихся 6-11 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 20 декабря 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Макароны отварные с сыром	220	434,8
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00руб.	
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	100
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	180	193,2
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда		102,00руб.
Полдник	Булочка Ванильная	100	298,3
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00руб.	