

**Меню**  
**Учащихся 6-11 классов**

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 21 января 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	462
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
	Стоимость завтрака:	102,00руб.	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,67
	Уха с крупой	250	91,25
	Биточек из курицы	100	284,44
	Рагу из овощей	180	153
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда	102,00руб.	
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	50	217
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
	Стоимость полдника:	55,00руб.	