

**Меню**  
**Учащихся 1-5 классов**

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 21 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	180	208,4
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73,2
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
<b>Обед</b>	Огурец соленый	60	8,4
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	136
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,4
	Картофель отварной	150	180
	Сок фруктовый	205	102,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда		102,00руб.
<b>Полдник</b>	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38
Стоимость полдника:		55,00руб.	