

Меню
Учащихся 6-11 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 21 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Каша рисовая вязкая	210	243,2
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73,2
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
Обед	Огурец соленый	100	14
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	170
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,4
	Картофель отварной	180	216
	Сок фруктовый	205	102,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда		102,00руб.
Полдник	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38
Стоимость полдника:		55,00руб.	