

Меню
Учащихся 1-5 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 21 ноября 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | ККалл |
|----------------|-----------------------------|-------------------|------------|
| Завтрак | Горошек зеленый | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 150 | 246 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00руб. |
| Обед | Винегрет овощной | 60 | 52,8 |
| | Суп картофельный с рыбой | 200 | 110 |
| | Плов из отварной птицы | 240 | 352,5 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Стоимость обеда | | 102,00руб. |
| Полдник | Коржик молочный | 50 | 217,4 |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 46,7 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00руб. |