

Меню
Учащихся 6-11 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 21 ноября 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | ККалл |
|---------------------|-----------------------------|-------------------|------------|
| Завтрак | Горошек зеленый | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 170 | 316 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00руб. |
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 88 |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 137,5 |
| | Плов из отварной птицы | 280 | 411,3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда | | 102,00руб. | |
| Полдник | Коржик молочный | 50 | 217,4 |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 46,7 |
| Стоимость полдника: | | 55,00руб. | |