

Меню
Учащихся 6-11 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 21 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Горошек зеленый	60	40
	Омлет натуральный	170	316
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
Обед	Винегрет овощной	100	88
	Суп картофельный с рыбой	250	137,5
	Плов из отварной птицы	280	411,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда		102,00руб.	
Полдник	Коржик молочный	50	217,4
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
Стоимость полдника:		55,00руб.	