

Меню
Учащихся 6-11 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 21 декабря 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	210	238
	Какао с молоком	200	94
	Масло сливочное	10	73,2
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	96
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	250	148,8
	Фрикадельки из говядины	100	191,1
	Рис отварной	180	263,2
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда		102,00руб.
Полдник	Кондитерское изделие (печенье)	40	166
	Сок фруктовый	200	88,1
	Стоимость полдника:		55,00руб.