

**Меню**  
**Учащихся 1-5 классов**

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 22 января 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
<b>Обед</b>	Горошек зеленый	60	40
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Азу из говядины "по-Татарски"	240	325,5
	Сок фруктовый	205	143,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда		102,00руб.	
<b>Полдник</b>	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток	200	100,2
Стоимость полдника:		55,00руб.	