

Меню
Учащихся 6-11 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 22 января 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	170	278,8
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
Обед	Горошек зеленый	100	66,7
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150
	Азу из говядины "по-Татарски"	280	379,75
	Сок фруктовый	205	143,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда		102,00руб.	
Полдник	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток	200	100,2
Стоимость полдника:		55,00руб.	