

**Меню**  
**Учащихся 1-5 классов**

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 22 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
<b>Завтрак</b>	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
<b>Обед</b>	Салат "Степной"	60	43
	Суп из овощей с фасолью на м/б	200	130
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	150	103
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда		102,00руб.
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие (печенье)	40	166
	Сок фруктовый	200	88,1
	Стоимость полдника:		55,00руб.