

Меню
Учащихся 6-11 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 22 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	170	278,8
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
	Стоимость завтрака:		102,00руб.
Обед	Салат "Степной"	100	71,7
	Суп из овощей с фасолью на м/б	250	162,5
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	180	123,6
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда		102,00руб.
Полдник	Кондитерское изделие (печенье)	40	166
	Сок фруктовый	200	88,1
	Стоимость полдника:		55,00руб.