

Меню
Учащихся 1-5 классов

МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 24 февраля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	20/5/15	149
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00руб.	
Обед	Икра кабачковая	60	71,4
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131
	Котлеты рыбные	100	234,9
	Рис с овощами	150	182
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда		102,00руб.
Полдник	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38
Стоимость полдника:		55,00руб.	