

Меню
Учащихся 6-11 классов
МБОУ "ЦО - гимназия №1"

на 31 мая 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	ККалл
Завтрак	Вермишель молочная	250	174,61
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Салат из свежих овощей	100	48,6
	Суп овощной с мясом	250	124
	Оладьи из печени	100	345
	Рис отварной	180	244,2
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:		477,57 руб.	